



# El Olivo Zen

Escuela española de Integración de la Consciencia

## FORMACIÓN BÁSICA en CONSTELACIONES SISTÉMICAS (Familiares y Organizacionales)

Curso 2008-2009

### OBJETIVO

El curso está encaminado para transmitir y ayudar a comprender el trabajo Sistémico y Fenomenológico mediante el trabajo con Constelaciones Familiares y con Constelaciones Organizacionales, según el método de Bert Hellinger. Se plantea desde la base de una ampliación de la formación que la persona ya tiene o como un primer paso en el campo de la terapia y de la ayuda a las personas.

Las Constelaciones Sistémicas sirven para enseñar la gran influencia que tiene en nuestras vidas la relación con nuestras familias y las generaciones anteriores, en contraposición a la dinámica actual de independencia e individualismo que impera en la sociedad. Y como la pertenencia a otros sistemas, del orden que sean (empresarial, laboral, jerárquico, religioso, cultural, nacional, étnico,...), también debe tenerse muy en cuenta para entender lo que sucede en nuestras vidas.

Hoy en día es el **método mundial más revolucionario que existe** por su rapidez, sencillez, eficacia e impacto que hay dentro del campo de la psicoterapia.

El curso de formación consta de 310 horas dividido en varios ciclos, dependiendo del nivel de profundización que la persona quiera adquirir.

### A QUIEN VA DIRIGIDO

- A personas que trabajando en el campo de la ayuda a los demás (Psicólogos, psiquiatras, terapeutas, trabajadores sociales,...) quieren ampliar sus conocimientos con una herramienta revolucionaria que puede ser complementaria para su trabajo.
- A personas que por su profesión creen vínculos estrechos con personas (arquitectos, diseñadores, abogados, personal médico, docentes,...) para poder comprender como pueden mejorar las relaciones para hacer su trabajo más fluido y productivo.
- A personas que tienen a su cargo mucha gente (propietarios de empresas, directores, jefes, recursos humanos,...), para que les permita tener una mayor comprensión de las dinámicas familiares y organizacionales y ello redunde en beneficios personales y materiales para todos.
- A personas que se dedican a ayudar a las empresas para mejorar las relaciones entre las personas, departamentos, etc. (mediadores de conflictos, intermediarios, consultores, coachs,...)

para que amplíen sus conocimientos y aumenten sus herramientas que les permita realizar más rápido y eficaz su trabajo.

- A personas que hayan decidido embarcarse en la aventura del crecimiento personal y quieran saber más de sí mismas para que puedan conocer más profundamente sus raíces y sus genes y como ello influye en su vida actual en el campo personal, en el laboral y en el social.

## **PROGRAMA DEL CURSO**

### **PRIMER CICLO (50 HORAS):**

El primer ciclo de la formación se realizará en un solo encuentro, residencial, de 6 días en el mes de Agosto. Está encaminado a que la persona adquiera un mayor conocimiento de cómo los sistemas a los que pertenece (familiar, laboral, cultural, religioso,...) influyen en su vida, de una manera, principalmente, inconsciente.

En caso de no haber asistido al menos a tres talleres de constelaciones con otros facilitadores de la AEBH, es imprescindible asistir a este primer ciclo para poder hacer el segundo.

Este ciclo va acompañado con una toma de consciencia corporal y meditativa, herramientas que consideramos muy útiles para la comprensión del proceso de las constelaciones.

### **PRECIO DEL PRIMER CICLO:**

El precio de este ciclo es ..... 420 €

Si se paga la matricula del segundo ciclo el precio es de 380 €

Descuento del 15% para parejas y familiares directos (Padres, hijos, hermanos)

Además se pagarán los gastos de pensión completa:

26€/día en habitaciones compartidas con baño. Total curso.....130€

34€/día en habitación doble con baño. Total curso.....170€

52€/día en habitación individual con baño. Total curso.....260€

### **SEGUNDO CICLO (180 HORAS):**

**Enseñanza teórica y principalmente práctica de los Ordenes del Amor y las Constelaciones según Bert Hellinger**

#### **MODULO I.- Introducción a los Sistemas y a los Órdenes del Amor. -**

Introducción a los sistemas y al trabajo sistémico. ¿Qué es un sistema? Trabajo sistémico. El sistema familiar. Pertenencia (Relación – Vínculo – Conciencia –Lealtad – Alma). Prevalencia (Orden – Jerarquía). Dar y Tomar (Vida y Muerte. – Equilibrio – Intercambio).

#### **MODULO II.- Los Órdenes del Amor en la Familia de Origen. -**

Nuestros sistemas de origen. La familia de origen - Los órdenes del amor en la familia de origen ¿Quiénes componen el sistema familiar? Genograma (Ocupar tu lugar). Traumas (Movimiento interrumpido – Abandonos – Adopciones – Incestos – Abusos – Violencia). Implicaciones sistémicas (Exclusión, Venganza, Expiación, Adicción). Identificación.

### **MODULO III.- Nuestros sistemas actuales.-**

La familia actual. Los órdenes del amor en la familia actual. La soltería, la pareja, el matrimonio. Otros aspectos a tener en cuenta en la construcción de la pareja. La relación entre adultos. La relación sexual. Relaciones anteriores, la separación, el divorcio.- La nueva relación. Abortos naturales y provocados. La inseminación artificial, la adopción de hijos. La compensación. El equilibrio en la pareja, los hijos y los hijos del otro. La mujer y la madre. El hombre y el padre. La educación. Los límites. Cómo trabajar con la familia actual. El perdón.

### **MODULO IV.- Las Emociones y los Sentimientos.-**

Distinción entre emoción y sentimiento. Clasificación de las emociones: primarias, secundarias, sistémicas transferidas y Meta-Emociones. Tipos de sentimientos. (rabia, ira, odio, tristeza, soledad, culpa, miedo, sexo, venganza, inocencia, amor,...). Localizaciones en el cuerpo. Distinción entre dinámicas sistémicas y hechos traumáticos personales. Emociones y sentimientos de los representantes. (Aprender a percibirlos y distinguirlos).

### **MODULO V.- La Enfermedad y los Síntomas. -**

Trasfondo sistémico de la enfermedad. Dinámicas de “yo antes que tu”, “yo te sigo”, “yo en tu lugar”. Dinámicas ocultas. (alergias, adicciones, anorexia, asma, bulimia,...). Constelaciones en casos de enfermedades graves, agudas y crónicas. Constelaciones del síntoma.

### **MODULO VI.- Las Constelaciones en el ámbito Organizacional.-**

El derecho a la pertenencia. Quien lleva más tiempo tiene prioridad. La dirección tiene prioridad. Dar y tomar. El rendimiento tiene que ser reconocido. Organizaciones son sistemas orientados en las tareas. Fortalecer o debilitar. Lo antiguo y lo nuevo. La configuración de organizaciones. Actitud atenta, sin intenciones y orientada en los recursos. El contexto laboral más extenso. El asunto a constelar. La selección del sistema adecuado. Asesoramiento. Constelaciones estructuradas. Coaching sistémico. Constelaciones Laborales, diferencias con las Organizacionales.

### **MODULO VII.- Pasos en una constelación desde el principio hasta el final.-**

La Actitud Terapéutica. Los Órdenes de Ayuda. La fenomenología y el trabajo con constelaciones. La actitud del terapeuta y la del cliente. La toma de contacto. La entrevista. La primera imagen. La intuición. La elección de representantes. La configuración. El movimiento del alma y el movimiento del espíritu. Las intervenciones. Las frases sanadoras. Menos es más. Cuando interrumpir una constelación. Qué hacer después de una constelación.

### **MODULO VIII.- El método de Constelaciones en sesiones individuales.-**

El procedimiento en las Constelaciones y el desarrollo: Preguntas necesarias, hipótesis, primer acercamiento, el campo, los representantes, frases curativas, posibles soluciones. Contraindicaciones. Ejercicios para Constelaciones breves, movimientos hacia la solución. Constelaciones con el tablero familiar, con palitos, figuras u otros objetos. Ejercicios y práctica.

### **MODULO IX.- Introducción a la práctica con el trabajo de constelaciones en grupo. Final del ciclo. -**

Observación abierta y centrada. La percepción ampliada. Asociación y disociación visual, auditiva y kinestésica. Reconocer y trabajar preconceptos y prejuicios.

Finalización del ciclo, revisión de todo lo dado poniéndolo en la práctica, trabajo grupal, entrega de certificados y fiesta de clausura.

Todos los encuentros de este ciclo serán residenciales para poder ampliar las enseñanzas del curso en dos complementos que consideramos muy importantes para el aprendizaje de las constelaciones y que son:

- La técnica de **percepción corporal (mediante el método de Integración del Movimiento – Feldenkrais)** que ayuda a adquirir mucha consciencia en la práctica de la percepción sensitiva (herramienta muy necesaria para el trabajo con constelaciones).
- La **práctica de diferentes técnicas de meditación** (Vipassana, Activas de Osho,...) que nos enseñarán la práctica de la atención sostenida y la observación que nos ayudará mucho para este trabajo y además en nuestra vida cotidiana.

### **FECHAS DE LOS MÓDULOS DEL 2º CICLO:**

Modulo I.-	10-12	Oct	2008
Modulo II.-	7-9	Nov	2008
Modulo III.-	12-14	Dic	2008
Modulo IV.-	9-11	Ene	2009
Modulo V.-	13-15	Feb	2009
Modulo VI.-	13-15	Mar	2009
Modulo VII.-	10-12	Abr	2009
Modulo VIII.-	8-10	May	2009
Modulo IX.-	12-14	Jun	2009

### **PRECIO DEL 2º CICLO:**

El precio de este ciclo es de 1.530 €

En un solo pago	1.300 €
En tres pagos	475 €/u
En nueve pagos	170 €/u

Además se hará un pago de 170 € en concepto de reserva y matrícula.  
Descuento del 15% para parejas y familiares directos (Padres, hijos, hermanos)

Los talleres se harán residenciales y habrá que pagar los gastos de la pensión completa.  
Los precios orientativos de la pensión completa son:  
30€/día en habitaciones compartidas con baño.  
38€/día en habitación doble con baño.  
56€/día en habitación individual con baño.

### **CICLO COMPLEMENTARIO (80 HORAS):**

Además del ciclo básico de formación y para una mayor comprensión de la práctica del trabajo con constelaciones se propone, principalmente para las personas que tienen la intención de trabajar con este método, de forma grupal, la asistencia a los siguientes talleres que se celebrarán en España:

**Daan van Kampenhout (Israelita)                      Oct. 2008**

Combina las Constelaciones y los conocimientos chamánicos. Ha creado una integración entre su trabajo chamánico y las constelaciones familiares. Autor del libro: "La sanación viene desde afuera; Chamanismo y Constelaciones Familiares". Dirige cursos en toda Europa, Estados Unidos e Israel.

**Jutta Ten Herkel (Inglesa)                      Dic. 2008**

Psicóloga formada en terapia Gestalt. Trabaja como terapeuta, consultora, supervisora y formadora de trabajo de Constelaciones Familiares en Londres. Difusora y traductora de Bert Hellinger en los países de habla inglesa.

**Stephan Hausner (Alemán)                      Feb. 2009**

Médico naturópata, homeopata, fisioenergético y osteópata. Maestro en varias Universidades Naturópatas. Formado en varios métodos de Psicoterapia Humanista. Desde 1993 se forma con Bert Hellinger y dirige grupos terapéuticos en muchos países del mundo. Especializado en abordaje de la enfermedad a través de método de Constelaciones Familiares.

**Amparo Pastor (Española)                      Mar 2009**

Psicóloga. Master en Psicología de la Comunicación Emocional. Diplomada en Constelaciones Familiares y en Pedagogía Sistémica. Formadora y asesora de formadores, familias y alumnos.

**Ilse Gschwend (Austriaca)                      May 2009**

Psicóloga, responsable de la formación de psicoterapeutas de Constelaciones en Austria. Imparte de Constelaciones Familiares y Organizacionales en diversos países.

Los precios de los talleres del ciclo complementario están por confirmar.

**INFORMACIÓN Y RESERVAS**

**EL OLIVO ZEN**

ESCUELA ESPAÑOLA DE  
INTEGRACION DE LA CONSCIENCIA

[www.elolivozen.com](http://www.elolivozen.com)

Angélica                      - 655 015 663                      - [angelicasara22@gmail.com](mailto:angelicasara22@gmail.com)

Mari Carmen                      - 691 666 871                      - [generadora46@hotmail.com](mailto:generadora46@hotmail.com)

Ingresar 170€ en La Caixa 2100-5937-12-0200008260 a nombre de Ángel de Lope, poner NOMBRE y FECHA del curso y confirmar por teléfono.

Se devuelve si cancelas con 20 días de antelación.

## FACILITADOR



Foto SERAFIN

# Ángel Viramo de Lope

[angel@elolivozen.com](mailto:angel@elolivozen.com)

639 207 909

- Terapeuta de Constelaciones Sistémicas (Familiare y Organizacionales).
- Miembro Terapeuta de la AEBH (Asociación española Bert Hellinger).
- Director de la Escuela Española de Integración de la Consciencia (EEIC) para el desarrollo holístico de la persona.
- Secretario de EURASYC (Asociación Europea de Consultoría Sistémica).
- Miembro Fundador del CGMNE (Consejo General de Médicos Naturistas de España).

Conoció las Constelaciones Familiares en el año 98 y posteriormente a Bert Hellinger – su creador – y se formó como terapeuta de Constelaciones Sistémicas con Peter Bourquin, Bert Hellinger, Stephan Hausner, Jutta ten Herkel, Angélica Olvera, Vedanta Suravi,... y por Gunthard Weber, Matthias Varga, Jan Jacob Stam, y muchos otros terapeutas internacionales.

También es Terapeuta de Integración del Movimiento (según método Feldenkrais); de Energía de Chakras e Instructor de Técnicas de Meditación.

Imparte **Formaciones y talleres de Constelaciones Sistémicas en grupo e individualmente** por toda España.

En el mundo de la empresa da cursos y formaciones de **OPTIMIZACIÓN** de la **RELACIONES PERSONALES** mediante el revolucionario método de las **CONFIGURACIONES SISTÉMICAS**. Además asesora a las Empresas, Asociaciones, Federaciones y Fundaciones en Fusiones, Reestructuraciones, Separaciones de socios, Finanzas, Dirección, Elección de personal, RRHH, Lanzamientos de productos, etc.